

Dein innerer Kompass

5 Mini-Impulse,
um herauszufinden,
was wirklich zu dir
passt



Willkommen

Dieses Workbook hilft dir,
deine Stärken, Werte und Talente zu
entdecken - Schritt für Schritt.

Nimm dir 10–15 Minuten pro Übung.
Es gibt keine falschen Antworten.



WERTE & ENERGIE

Schreibe drei Situationen auf,
in denen du Energie hattest
und

3 Situationen, die dich erschöpft haben

1.

2.

3.

1.

2.

3.

Reflexion:

Welche Muster erkennst du?

TALENTE & STÄRKEN

Nenne 5 Dinge,
die dir leicht fallen oder Spaß machen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Reflexion:
Wo könntest du diese Stärken einsetzen?

INTERESSEN & VISION

Wenn alles möglich wäre, was würdest du tun?

Schreibe alles auf – ohne Grenzen

NÄCHSTER SCHRITT

Wähle eine Sache aus deiner Liste und probiere sie in dieser Woche aus – egal wie klein

Wenn du Unterstützung möchtest, begleite ich dich auf deinem Weg...

Sehr Willkommen zur

ORIENTIERUNG- BEGLEITUNG

Gerne begleite ich dich
dabei, deine Stärken, Werte
und Talente noch besser zu
erkennen –
und daraus konkrete
berufliche Wege und
nächste Schritte zu
entwickeln.



Maria

www.heikemarialinhart.com
kontakt@heikemarialinhart.com
WhatsApp +49 176 2082 7221

Orientierung & Klarheit

Deinen Weg finden – in deinem Tempo



Orientierungsgespräch

- Innere Fragen klären
- Werte & Stärken erkennen
- 60 Min, Einzelgespräch

90 €

(anrechenbar bei Workshop)



Aktiv-Workshop

- Mit kreativen Methoden Orientierung finden
- Einzel: 450 € (90 € angerechnet)
- Kleingruppe: 360 €

360 €

• Flexible Preisgestaltung möglich, spreche mich gerne an

Methodenkoffer

Methoden, die im Workshop eingesetzt werden



NST Neigungs-Test



Selbst erkennen



Human Design



Berufsanalyse-Portale



Profil Pass



• Innere Klarheit, Nächste Schritte



Kreative Impulse

Buche deine persönliche
Orientierungsbegleitung

oder schreibe mir über
WhatsApp +49 176 2082 7221